

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَتَيْنَاكَ يَا قُدُّوسُ يَا قُدُّوسُ يَا قُدُّوسُ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# ஹஜ், உம்ரா

ஒரு பார்வையில்

தொழுகை நூர அப்டவணையுடன்



MC 1286



## உமராவுக்கான நிர்மாபத்:

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اُرِيْدُ الْعُمْرَةَ فَكَيِّسْهَا لِىْ وَتَقَبَّلْهَا مِنِّىْ وَاعْنِنِّىْ عَلَيْهَا وَبَارِكْ لِىْ فِيْهَا ۝ تَوَيْتُ الْعُمْرَةَ ۝ اَخْرَمْتُ بِهَا لِلّٰهِ تَعَالٰى ۝

யா அல்லாஹ் **عز وجل** நான் உமராவுக்கான நிர்மாபத்தை, எனக்கு அதை திணைப்பாக்கி வைப்பாயாக, மேலும் அதை எனக்கு பற்றத்திலிருந்து ஒப்புக் கொள்வாயாக, இன்னும் அதை (நிறைவேற்றுவதில்) எனக்கு உதவி செய்வாயாக, மேலும் அதை எனக்கு பாக்கத்தாக்கி வைப்பாயாக, நான் உமராவுக்கான நிர்மாபத் வைத்து, அல்லாஹ் **عز وجل** ஆக்காக இஹ்ராம் கட்டினேன்.

நகங்கள் மற்றும் மறைவான இடங்களிலுள்ள உமராமங்களை வொட்டி, குவித்து விட்டு இஸ்லாமிய சகோதரர்கள் இஹ்ராம் கட்டுங்கள். இஸ்லாமிய சகோதரிகள் வழமையாக அணியும் ஆடைவை அணியுங்கள். அத்தர் புகுவதோடு மக்குலான நேரம் இஸ்லாவிட்டால் இஹ்ராமுக்கான இரண்டு ரகஅத் நஃமில் தொழுது கொள்ளுங்கள். இஸ்லாமிய சகோதரர்கள் தலையை திறந்துக் கொள்ளுங்கள். இஸ்லாமிய சகோதரிகளும் முகத்தில் புடவை போட வேண்டாம். உமராவுக்கு நிர்மாபத் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். பின்பு மூன்று தடவைகள் **لا حول ولا قوة الا بالله** கூறுங்கள்.

لَبَّيْكَ ۝ اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ ۝ لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ ۝  
اِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكُ لَا شَرِيْكَ لَكَ ۝

நான் சமையலிட்டு விட்டேன், யா அல்லாஹ் **عز وجل** நான் சமையலிட்டு விட்டேன். (இதோ) நான் சமையலிட்டு விட்டேன். உனக்கு எந்தவொரு திணையுமில்லை. நான் சமையலிட்டு விட்டேன். நிர்மாபாக என்னை புகளும், பாக்கியமும் உனக்கவளும். இன்னும் அரஹ்மியும் உன்னுடையதாகும். உனக்கு எந்தவொரு திணையுமில்லை.



## தவா:புக்கான நிர்யாத்

இஸ்லாமிய சகோதரர்கள் வலது தோள் மட்டையை திறந்து, க:பாவடிமை ருக்கே மானியின் திசையில் ஹஜ்ருல் அஸ்வதின் பக்கத்தில், முழு ஹஜ்ருல் அஸ்வதும் வலது கையின் பக்கம் இருக்குமாறு நின்றுக் கொள்ளுங்கள். இப்போது தவா:புக்காக இவ்வாறு நிர்யாத் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்,

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اُرِيْدُ طَوَافَ بَيْتِكَ الْحَرَامِ فَيَسِّرْهُ لِيْ وَتَقَبَّلْهُ مِنِّيْ

யா அல்லாஹ் عَلَيْهِ السَّلَام நான் உன்னிடமான அங்கையான வீட்டை தவா:ப் செய்ய நாடுகிறேன், நீ அதை எவக்கு இலகுவாக்கி தருவாயாக. மேலும் என் புறத்திலிருந்து நீ அதை ஏற்றுக் கொள்வாயாக,

இப்போது க:பாவை முன்னோக்கி தனது வலது பக்கம் கொஞ்சம் நடந்து சென்று சரியாக ஹஜ்ருல் அஸ்வதாக்கு முன்னால் வந்து கிரண்டு உள்ளங்கைகளும் ஹஜ்ருல் அஸ்வதின் பக்கம் இருக்குமாறு கைகளை காதுவரை உயர்த்தி இவ்வாறு கூறுங்கள்.

بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُوْلِ اللّٰهِ

அல்லாஹ் عَلَيْهِ السَّلَام வின் திருநாமத்தால். எல்லாப் புகழும் அல்லாஹ் عَلَيْهِ السَّلَام ஏக்கே உரித்தானதும். இன்னும் அல்லாஹ் عَلَيْهِ السَّلَام மிகப் பெரியவன் மேலும் அல்லாஹ் عَلَيْهِ السَّلَام வின் திருக்குறவர் صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ அன்னவர்கள் மீது ஸலவாஹும் ஸலவாஹும் உண்டாகட்டும்.

பின்பு ஹஜ்ருல் அஸ்வதை இரத்தினாம் செய்யுங்கள். பின்பு உடனடியாக க:பா ஷரீப் உங்களின் கீடது பக்கம் இருக்குமாறு வலப்பக்கமாக திரும்புங்கள். இஸ்லாமிய சகோதரர்கள் முதல் முன்று சுற்றிலும் ரம்ல் செய்ய வேண்டும். அதாவது அவரை அவசரமாக சிறுசிறு எட்டுக்களை வைத்து தோலை அசைத்துக் கொண்டு நடப்பதாகும். ருக்கே அஸ்வதில் ஒரு சுற்று புரத்தியாகி வீறும், பின்பு முன்னால் செய்ததைப் போல் இரத்தினாம்

செய்யுங்கள். இப்போது நிம்மத் அவசியமல்ல. மூன்று சுற்றுகளுக்குப் பின் இஸ்லாமிய சகோதரர்கள் சாதாரண நடையாக தவாஃப் செய்ய வேண்டும். ஏழு சுற்றுகளும் முடிந்த பின் 8 வது தடவை இஸ்திலாம் செய்யவும். இப்போது வலது தோள் மீட்டையை முடிக்க கொள்ளுங்கள். இவ்வொரு தவாஃபிலும் ஏழு சுற்றும், எட்டு இஸ்திலாமும் உண்டு. இப்போது மக்குஹான நேரம் இஸ்லாமிட்டால் உடனே அல்லது பிறகு மஸ்ஜிதில் ஹராமில் வாஜிபுத் தவாஃப் கிரண்டு ரக்அத் தொழுது கொள்ளுங்கள். பின்பு முத்தஸீபில் துஆ கேளுங்கள். அதன் பின்னர் கிப்லாவின் பக்கம் திரும்பி நின்றவாறே எம்எம் நேர பருகங்கள்.

### ஸா

முன்பு செய்ததைப்போல் 9 ஆம் தடவை இஸ்திலாம் செய்யுங்கள். ஸஃபா மஸையின் மார்பல் பிடித்திருக்கும் பகுதியில், கஃபா ஷரீஃப் தென்படும் அளவு கொஞ்சம் ஏறி, கிப்லாவை முன்னோக்கியவனாக கைகளை உயர்த்தி துஆ கேளுங்கள். பின்பு ஸா செய்வதற்காக நிம்மத் வைப்பது முஸ்தஹிப்பாகும். நிம்மத் இஸ்லாமமும் ஸா செய்யலாம். இஸ்லாமிய சகோதரர்கள் பச்சை மேனோன் (அதாவது பச்சை வைக்களுக்கு) கிடைமில் ஓடுங்கள். மர்வா வந்து விட்டது! ஒரு சுற்று நிறை வடைந்தது. check tiles க்கு கீழே கிப்லாவை முன்னோக்கி முதல் செய்ததைப் போல் துஆ கேளுங்கள். நிம்மத் அவசியமல்ல. இவ்வாறே நடந்தும், ஓடியும் ஏழாவது சுற்று மர்வாவில் முடிவடையும். “புதிதாக அமைக்கப் பட்டுள்ள கிடத்தில்” ஸா செய்யாமல் கீழால் ஸா செய்து விட்டு, பின்பு முடியை இறக்குங்கள் அல்லது வொட்டுங் கள். வொட்டுப்போது தலை முடியின் 1/4 பகுதியை, குறைந்தளவு விரல்களின் ஒரு அங்குல அளவாவது வொட்டுவது அவசியமாகும். கத்திரியைக் கொண்டு கிரண்டு அல்லது மூன்று கிடங்களில் ஒரு சில முடிகளை வொட்டுவதால் இவ்ராமுடைய கட்டுப்பாடுகள் முடிந்து விடாது.

இஸ்லாமிய சகோதரிகள் முடிசனை குறைத்துக் கொள்ளுங்கள். உம்ரா சம்பூரணமாகி விட்டது. ஹஜ்ஜை தமக்குவற் செய்பவர்கள் முடிசனை நிறுக்குவது அல்லது குறைத்ததன் பின் இஹ்ராமிலிருந்து நீங்கி விடுவார்கள். ஆனால் ஹஜ்ஜை “இப்ராத்த” மற்றும் “கிரான்” செய்பவர்கள் இப்பொழுதே முடிசை நிறுக்கவோ, குறைக்கவோ முடியாது. அவர்கள் அதே இஹ்ராமுடன் ஹஜ் செய்வார்கள். இப்ராத்த செய்பவர்களுக்கு இந்த தவாஃப், தவாஃபே குதாப் ஆகும். கிரான் செய்பவர்கள் திதற்குப் பின் தவாஃபே குதாபின் நிர்யத் வைத்து இன்னுமொரு தவாஃபும், ஸாயும் நிறைவேற்ற வேண்டும்.

### ஹஜ்ஜைடைய நிர்யத்:

اَللّٰهُمَّ اِنِّ اُرِيْدُ الْحَجَّ فَكُنْ لِىْ وِثْرًا وَتَقَبَّلْ مِنِّىْ وَاَعِزَّنِىْ بِكَ لِيُكَمِّلَ لِيْ فِىْهِ  
كُلُّ شَيْءٍ الْحَجَّ وَاَخْرَجْتُ مِنْهُ لِيْ تَعَالٰى

யா அல்லாஹ் **عزتك** நான் ஹஜ் செய்ய நாடுகிறேன், எனக்கு அதை திரைசாக்கி வைப்பாயாக, மேலும் அதை என் புறத்திலிருந்து ஒப்புக் கொள்வாயாக, இன்னும் அதில் எனக்கு உதவி செய்வாயாக, மேலும் அதை எனக்கு பரக்கத்தாகி வைப்பாயாக, நான் ஹஜ்ஜைக்காக நிர்யத் வைத்து, அல்லாஹ் **عزتك** வுக்காக இஹ்ராம் கட்டினேன்.

### ஹஜ்ஜைடைய முதல் நாள்

தூஸ்ஹஜ் 8ஆம் நாள் இஹ்ராம் அணிந்து ஹஜ்ஜைக்காக நிர்யத் மேலும் ஸப்பைக், இப்போது ஹஜ்ஜை தமக்குவற் உடையவர்கள் விரும்பினால் ஒரு நஃபில் தவாஃபில் ஹஜ்ஜைடைய ரம்ஸ் மற்றும் ஸை முடித்துக் கொள்ளலாம். இஸ்லாவிட்டால் தவாஃபுஸ் ஸீயாராவில் ஹஜ்ஜைடைய ரம்ஸ் மற்றும் ஸை செய்துக் கொள்ளுங்கள். இதுவே திரைசாகும். மினா ஷரீபுக்கு புறப்படுதல், 8ம் நாள் ஞாயிர் தொழுகையிலிருந்து 9ம் நாள் சுபஹ் வரை ஐந்து நேரத் தொழுகைகளையும் மினாவில் தொழுவது என்னத்தாலும்.





## ஹஜ்ஜிஸ்தாய் கிரண்டாவது நாள்

துஸ்ஹஜ்ஜ் 9ஆம் நாள் அரஃபா மஹஸ்யை நோக்கி செல்வது, பகல் நேரம் அரஃபாவில் தரிப்பது, சூரியன் மறைந்ததும் மஃரிப் தொழாமல் முஸ்தலிஃபாவுக்குச் சென்று கிஷாவுடைய நேரத்தில் மஃரிசுபயும், கிஷாவையும் சேர்த்து தொழுதல், ரமீக்காக (கல் எறிவதற்காக) 49 ஐ விட கொஞ்சம் அதிகமாக சிறு கற்களை சேர்த்துக் கொள்வது, 10ம் நாள் சுபஹ் ஸாதிக்குப் பிறகு முஸ்தலிஃபாவில் தரிப்பது, சுபஹ் தொழுகைக்கு பின் மினா ஷரீஃபுக்கு செல்வது.

## ஹஜ்ஜிஸ்தாய் மூன்றாம் நாள்

துஸ்ஹஜ் 10ஆம் நாள் சூரியன் உதித்த பிறகு பெரிய ஷைத்தானுக்கு 7 கற்களைக் கொண்டு எறிவது, பின்னர் குர்பான் செய்யவது (ஒருபோதும் போக்கன் வாங்க வேண்டாம்) பின்பு முடி கிறிஸ்துதல் அல்லது குறைத்தல், பின்னர் தவாபுஸ் ஸியாரா.

## ஹஜ்ஜிஸ்தாய் நான்காம் நாள்

துஸ்ஹஜ் 11ஆம் நாள் ஹஹர் நேரம் ஆரம்பித்த பின், முதலாவது சிறிய பின்பு நடுத்தர அதன் பின் பெரிய ஷைத்தான்களுக்கு கல் எறிவது, கிரவீஸ் மினா ஷரீஃபில் தங்குவது.

## ஹஜ்ஜிஸ்தாய் ஐந்தாம் நாள்

துஸ்ஹஜ் 12ஆம் நாள் ஹஹுஸ்தாய் நேரம் ஆரம்பித்த பிறகு, 11ஆம் நாள் செய்ததைப்போல் மூன்று ஷைத்தானுக்கும் கல் எறிவது, அதேபோல் 13ஆம் நாள் கல் எறியா விட்டால் சூரியன் மறையும் முன் மினாவுடைய எல்லை விரும்பி வெளியாக வேண்டும். கிஸ்ஸாமிய சகோதரிகளும் மூன்று நாட்கள் தன் கையால் கல் எறிவது வாஜிபாகும். மேலும் வாஜிபை விட்டால் தம் (கிரத்தம் பழியிடுவது) வாஜிபாகும். மேலும் யாராவது கிதுவரை தவாஃபுஸ் ஸியாரா செய்ய வில்லையானால் 12ம் நாள் சூரியன் மறையும் முன் செய்துக் கொள்ளவும்.

கிறித்த அண்ட் யோதுமான்தல்ல், ரஃபீலுல் ஹரமன் படிக்கவும், பின்பு கிறித்த அண்டையைக் கொண்டு ஹஜ்ஜிஸ்தாய் கடமைகளை நிறைவேற்றவும், ம்



## ரஸூல் ﷺ அன்னவர்களின் ரஹ்மாவுக்கு சமூகமளித்தல்

மஸ்ஜிதுன் நபவியுடைய புனித வாயினுக்கு முன்னால் நின்று அலுமதி கேட்கும் நிபந்தனையுடன் கூறுங்கள்:

اَللّٰهُمَّ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللّٰهِ

அனெஹ்ரி ஜூஸிக்கு (தங்க வளைத்துட்டுக்கு) நேராக பெரிய ஓட்டைக்கும், இரண்டு சின்ன ஓட்டைகளுக்கும் மத்தியில் புனித கதவின் கிழக்குப் பக்கமாக போடப்பட்டிருக்கும் வெள்ளி தட்டுக்கு நேராக குறைந்தளவு இரண்டு முழம் தூரத்தில் நின்று தொழுகைக்காக கை கட்டுவது போல் கட்டி, கண்மணி நாயகம் ﷺ அன்னவர்களின் சன்னிதானத்தில் நடுத்தரமான சப்தத்தில் இவ்வாறு எண்ணாத்து எண்ணும் கூறுங்கள்:

اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللّٰهِ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا خَيْرَ خَلْقِ اللّٰهِ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا فَخْرَ الْمُرْسَلِينَ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ وَعَلَىٰ آلِكَ وَأَصْحَابِكَ وَأُمَّتِكَ أَجْمَعِينَ

நபியோ (ﷺ) தாங்கள் மீது எண்ணும் அண்ணாஹ் ஷையா ரஹ்மத்தும், பரகத்தும் உண்டாவதாக, அண்ணாஹ் ﷺ வின் ரஸூலே ﷺ தாங்கள் மீது எண்ணம் உண்டாவதாக, அண்ணாஹ் ﷺ வின் அனைத்து படைப்பினங்களிலும் மேன்மையானவர்களே தாங்கள் மீது எண்ணம் உண்டாவதாக, பாவினளுக்கு ஐ.பாஅத் செய்பவர்களே தாங்கள் மீது எண்ணம் உண்டாவதாக, தாங்கள் மீதும், தாங்களின் குடும்பத்தினர்கள், ஸஹாபாக்கள் மேலும் தாங்களின் அனைத்து உயிரத்தினர்கள் மீதும் எண்ணம் உண்டாவதாக.

துஆவுக்காக சங்கையான வாயினுக்கு ஒருபோதும் புறமுகம் காட்டாதீர்கள்.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَكُونَنَّ مِنَ الْغَافِلِينَ

**சங்கையாறு மக்கள் மற்றும் அனைத்து குழுவின்  
பகுதிகளின் தொழுகை, ஸலாந் திக்கும சிப்-தாரிக்  
நேர அட்டவணை**

(ரிமா, குகந்தலி, அராமத்)

**ஒக்டோபர்**



நேரம்	ரிமா	அராமத்	குகந்தலி	D. Kuba	சங்கையாறு	ஸலாந்	நாள்
7:22:59	6:11:13	4:30:40	12:10:46	11:32:55	6:09:28	4:57:39	1
7:22:03	6:10:18	4:29:55	12:10:27	11:32:36	6:09:45	4:57:56	2
7:21:08	6:09:22	4:29:11	12:10:08	11:32:17	6:10:03	4:58:13	3
7:20:14	6:08:27	4:28:27	12:09:49	11:31:58	6:10:20	4:58:31	4
7:19:20	6:07:33	4:27:42	12:09:31	11:31:39	6:10:38	4:58:48	5
7:18:26	6:06:39	4:26:58	12:09:13	11:31:21	6:10:57	4:59:05	6
7:17:34	6:05:45	4:26:14	12:08:55	11:31:03	6:11:15	4:59:23	7
7:16:42	6:04:52	4:25:31	12:08:38	11:30:45	6:11:34	4:59:41	8
7:15:51	6:03:59	4:24:47	12:08:21	11:30:28	6:11:53	4:59:59	9
7:15:01	6:03:07	4:24:04	12:08:05	11:30:10	6:12:13	5:00:16	10
7:14:11	6:02:15	4:23:21	12:07:49	11:29:54	6:12:33	5:00:34	11
7:13:22	6:01:24	4:22:38	12:07:33	11:29:37	6:12:53	5:00:52	12
7:12:34	6:00:33	4:21:55	12:07:18	11:29:21	6:13:14	5:01:11	13
7:11:47	5:59:43	4:21:13	12:07:04	11:29:05	6:13:35	5:01:29	14
7:11:01	5:58:54	4:20:32	12:06:50	11:28:50	6:13:56	5:01:48	15
7:10:15	5:58:06	4:19:50	12:06:37	11:28:35	6:14:18	5:02:07	16
7:09:31	5:57:18	4:19:10	12:06:24	11:28:21	6:14:41	5:02:26	17
7:08:48	5:56:31	4:18:29	12:06:12	11:28:07	6:15:03	5:02:45	18
7:08:05	5:55:45	4:17:49	12:06:01	11:27:54	6:15:27	5:03:05	19
7:07:24	5:54:59	4:17:10	12:05:50	11:27:41	6:15:51	5:03:25	20
7:06:43	5:54:15	4:16:31	12:05:40	11:27:29	6:16:15	5:03:45	21
7:06:04	5:53:31	4:15:53	12:05:30	11:27:17	6:16:40	5:04:06	22
7:05:25	5:52:48	4:15:16	12:05:21	11:27:06	6:17:05	5:04:27	23
7:04:48	5:52:06	4:14:39	12:05:13	11:26:56	6:17:31	5:04:48	24
7:04:12	5:51:25	4:14:03	12:05:06	11:26:46	6:17:57	5:05:10	25
7:03:36	5:50:45	4:13:27	12:04:59	11:26:37	6:18:24	5:05:32	26
7:03:02	5:50:06	4:12:53	12:04:53	11:26:29	6:18:51	5:05:54	27
7:02:30	5:49:28	4:12:19	12:04:47	11:26:21	6:19:19	5:06:17	28

**குறிப்பு:**

அராமத்திலிருந்து வந்த அ. குகந்தலிக்கு நேர அட்டவணை பின்பற்றி 32 நிமிஷமுள்ள குகந்தலிக்கு